



THÔNG CÁO về TIẾP CẬN BỆNH TRUYỀN NHIỄM

Kính Thưa Quý Phụ Huynh:

Ngày _____ con của quý vị có thể đã tiếp cận bệnh truyền nhiễm hoặc bệnh trạng được liệt kê dưới đây. Thông tin dưới đây không thể thay thế sự tham vấn với bác sĩ nếu con của quý vị bị bệnh. ***Nếu con của quý vị có triệu chứng bệnh, quý vị cần đưa con đến gặp bác sĩ để được chẩn bệnh và điều trị.***

BỆNH TRUYỀN NHIỄM/ BỆNH TRẠNG

ÓI MỬA/TIÊU CHẢY (trong số 2 trẻ em hoặc nhiều hơn, trong lớp học hoặc trong khu vực): là bệnh thông thường do các loại virus gây ra, như norovirus, adenovirus, sapovirus, hoặc astrovirus. Mặc dù đôi khi còn được gọi là stomach flu (cúm bao tử), bệnh này không liên hệ gì đến bệnh cúm.

Các triệu chứng như thế nào? Ói mửa, tiêu chảy, đau bụng quặn thắt, ăn mất ngon, nhức đầu và/hoặc sốt.

Bệnh lây cách nào? Cảm các vật dụng hoặc sờ những nơi ô nhiễm virus. Ăn thực phẩm hoặc uống nước ô nhiễm. Bệnh cũng có thể lây khi ở kế cận người bị ói mửa.

Khi nào các triệu chứng bắt đầu xảy ra? Trong vòng 1 đến 2 ngày sau khi nhiễm virus

Có cần cho trẻ em nghỉ ở nhà? Có.

Khi nào trẻ em có thể trở lại trường hoặc nhà giữ trẻ? Trẻ em có thể trở lại trường học/nhà trẻ sau khi triệu chứng đã chấm dứt trong 48 giờ mà không cần dùng thuốc.

Sự lây bệnh ói mửa và tiêu chảy có thể được ngăn ngừa bằng các bước sau đây:

- Rửa tay thường xuyên, nhất là sau khi vào phòng vệ sinh, thay tã, trước khi ăn và trước khi làm thức ăn. Xử dụng nước và xà phòng để rửa tay. Dung dịch làm sạch bàn tay không công hiệu đối với nhiều loại virus này.
- Rửa sạch và tẩy trùng ngay các nơi vừa mới ói mửa bằng dung dịch 1 ly thuốc tẩy chlorine hòa tan trong 1 gallon nước. Nhớ mang khẩu trang khi dọn rửa.
- Thay và giặt ngay quần áo hoặc tấm trải giường sau khi ói mửa và tiêu chảy (giặt bằng nước nóng và thuốc tẩy).
- Ói mửa và tiêu chảy có thể lây ở tại nhà cũng như ở trường học. Nên áp dụng các bước ngăn ngừa bệnh trên đây ở nhà để bảo vệ những người trong nhà.