



Communicable Disease Prevention and Control
(Prevencción y Control de Enfermedades Transmisibles)
976 Lenzen Avenue, Cuarto 1200
San Jose, California 95126
(Tel) 408.885.4214
(Fax) 408.885.4249

AVISO DE EXPOSICIÓN

Estimados padres:

El _____ su niño(a) pudo haber estado expuesto a la enfermedad o padecimiento médico transmisible que se detalla a continuación. La información contenida en este aviso no reemplaza el consultar a su proveedor de atención médica si su niño está enfermo. ***Si su niño tiene síntomas, por favor acuda a su proveedor de atención médica para que le dé un diagnóstico y tratamiento.***

ENFERMEDAD O PADECIMIENTO MÉDICO TRANSMISIBLE

VÓMITO / DIARREA (en 2 o más niños en un aula o área): son síntomas de una enfermedad causada por un virus, como norovirus, adenovirus, sapovirus o astrovirus. Aunque a veces se la llama "gripe estomacal", esta enfermedad no está relacionada con la gripe.

¿Cuáles son los síntomas? Vómito, diarrea, dolor de estómago, poco apetito, dolor de cabeza y / o fiebre.

¿Cómo se contagia? Comiendo o bebiendo alimentos o agua contaminados y tocando superficies contaminadas con el virus. También se puede contagiar estando al lado de una persona que vomita.

¿Cuándo comienzan los síntomas? Comienzan de 1 a 2 días después de la exposición al virus.

¿Necesito mantener a mi niño en casa? Sí.

¿Cuándo puede regresar mi niño a la escuela o a la guardería? Su niño puede regresar 48 horas después de que los síntomas desaparezcan sin el uso de medicamentos.

El contagio de los vómitos y la diarrea se puede prevenir siguiendo estos pasos:

- Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de ir al baño y cambiar pañales, y antes de comer o preparar alimentos. Use agua y jabón para lavarse las manos. Los desinfectantes para manos no son efectivos contra muchos de estos virus.
- Limpie y desinfecte completamente las superficies contaminadas inmediatamente después de un episodio de vómito o diarrea usando una solución hecha con una taza de cloro en 1 galón de agua. Use una mascarilla mientras limpia.

County of Santa Clara
Public Health Department
Departamento de Salud Pública



Communicable Disease Prevention and Control
(*Prevención y Control de Enfermedades Transmisibles*)
976 Lenzen Avenue, Cuarto 1200
San Jose, California 95126
(Tel) 408.885.4214
(Fax) 408.885.4249

- Quítese inmediatamente la ropa sucia o la ropa de cama después de un episodio de vómito y diarrea, y lávela usando agua caliente y detergente para la ropa.
- El vómito y la diarrea pueden contagiarse tanto en el hogar como en la escuela. En casa, tome las medidas de prevención antes mencionadas para proteger a los miembros del hogar.