



Communicable Disease Prevention and Control  
(Prevencción y Control de Enfermedades Transmisibles)  
976 Lenzen Avenue, Cuarto 1200  
San Jose, California 95126  
(Tel) 408.885.4214  
(Fax) 408.885.4249

## AVISO DE EXPOSICIÓN

Estimados padres:

El \_\_\_\_\_ su niño(a) pudo haber estado expuesto a la enfermedad o padecimiento médico transmisible que se detalla a continuación. La información contenida en este aviso no reemplaza el consultar a su proveedor de atención médica si su niño está enfermo. ***Si su niño tiene síntomas, por favor acuda a su proveedor de atención médica para que le dé un diagnóstico y tratamiento.***

### ENFERMEDAD O PADECIMIENTO MÉDICO TRANSMISIBLE

**ENFERMEDAD DE MANOS, PIES Y BOCA:** una enfermedad viral común generalmente causada por el virus coxsackie y el enterovirus. No está relacionada con la fiebre aftosa, que es una enfermedad de los animales como el ganado.

**¿Cuáles son los síntomas?** Dolor de garganta, fiebre, dolor de cabeza, moco de la nariz y / o tos, seguidos de lesiones parecidas a ampollas en la boca, las manos y / o los pies. Las ampollas en la boca pueden ser dolorosas y dificultar el comer y el beber.

**¿Cómo se contagia?** Tocando el moco de la nariz, la saliva de la boca o las heces (excremento) de una persona infectada.

**¿Cuándo comienzan los síntomas?** Comienzan de 3 a 6 días después de la exposición al virus.

**¿Necesito mantener a mi niño en casa?** No, a menos que el niño no pueda participar en actividades.

**¿Cuándo puede regresar mi niño a la escuela o a la guardería?** Su niño puede regresar cuando ya sea totalmente capaz de participar en actividades grupales. Los niños que tengan dificultad o dolor al comer o beber, no deben regresar.