



Communicable Disease Prevention and Control  
(Prevencción y Control de Enfermedades Transmisibles)  
976 Lenzen Avenue, Cuarto 1200  
San Jose, California 95126  
(Tel) 408.885.4214  
(Fax) 408.885.4249

## AVISO DE EXPOSICIÓN

Estimados padres:

El \_\_\_\_\_ su niño(a) pudo haber estado expuesto a la enfermedad o padecimiento médico transmisible que se detalla a continuación. La información contenida en este aviso no reemplaza el consultar a su proveedor de atención médica si su niño está enfermo. **Si su niño tiene síntomas, por favor acuda a su proveedor de atención médica para que le dé un diagnóstico y tratamiento.**

### ENFERMEDAD O PADECIMIENTO MÉDICO TRANSMISIBLE

**E. COLI O1157: H7 o TOXINA DE SHINGA QUE PRODUCE E. COLI:** una bacteria que causa diarrea. Esta enfermedad puede requerir restricciones\* por parte del Departamento de Salud Pública.

**¿Cuáles son los síntomas?** Diarrea que puede tener sangre, retortijones (cólicos) estomacales y / o fiebre.

**¿Cómo se contagia?** Comiendo o bebiendo alimentos o agua contaminados y también tocando artículos contaminados con las heces (excremento) de una persona o animal que tenga esta enfermedad.

**¿Cuándo comienzan los síntomas?** Comienzan de 2 a 10 días (más comúnmente de 3 a 4 días) después de la exposición a la bacteria.

**¿Necesito mantener a mi niño en casa?** Sí.

**¿Cuándo puede regresar mi niño a la escuela o a la guardería?** Se restringirá\* la asistencia de niños menores de 5 años (y los niños mayores de 5 años que usen pañales) a sitios de cuidado grupal. Los niños que tengan la restricción podrán regresar sólo cuando se lo autorice\* el Departamento de Salud Pública.

Los niños que no tengan la restricción podrán regresar cuando ya no tengan síntomas durante al menos 48 horas sin el uso de medicamentos.

**\*Restricción y Autorización:** la restricción consiste en retirar al niño del cuidado grupal hasta que el niño ya no tenga la infección. Se le dará la autorización para volver cuando las heces del niño se analicen en el laboratorio de Salud Pública, y se confirme que la bacteria y la toxina ya no están presentes.

**UN BUEN LAVADO DE MANOS ANTES DE PREPARAR O COMER ALIMENTOS  
Y DESPUÉS DE IR AL BAÑO O CAMBIAR PAÑALES,  
PREVIENE EL CONTAGIO DE ESTA ENFERMEDAD.**