



Prevención y control de las enfermedades transmisibles  
150 West Tasman Drive, Suite 1A  
San José, California 95134  
(Tel) 408.885.4214  
(Fax) 408.885.4249

## **AVISO DE EXPOSICIÓN: FIEBRE TIFOIDEA/PARATIFOIDEA**

Fecha de publicación: \_\_\_\_\_

Estimado padre, tutor legal o personal:

Los estudiantes y el personal pueden haber estado expuestos recientemente a la **fiebre tifoidea/paratifoidea**. Proporcionamos la siguiente información para que sepan qué medidas pueden tomar para protegerse y proteger a los demás. Esta información no sustituye a la consulta con el médico en caso de enfermedad. ***Si usted o su hijo presentan síntomas, acudan lo antes posible con un proveedor de atención médica para recibir diagnóstico y tratamiento.***

**FIEBRE TIFOIDEA/PARATIFOIDEA:** Enfermedad por bacterias que causa fiebre y otros síntomas. Esta enfermedad se propaga muy fácilmente y puede ser grave. Si usted está enfermo, es posible que tenga que quedarse en casa y no asistir al trabajo/escuela/centros de cuidado hasta que esté autorizado a regresar por el Departamento de Salud Pública (PHD, siglas en inglés).

**¿Cuáles son los síntomas?** Los síntomas pueden ser leves o graves y pueden incluir fiebre (hasta 103-104 °F), dolor de cabeza, dolor de estómago, pérdida de apetito, diarrea, tos y/o sarpullido.

**¿Cómo se contagia?** Consumiendo alimentos o bebidas contaminados con las heces (caca) de una persona que tiene la enfermedad.

**¿Cuándo empiezan los síntomas?** Tras la exposición a la fiebre tifoidea: de 3 a 30 días; fiebre paratifoidea: de 1 a 30 días.

**¿Es necesario que el personal o los niños se queden en casa si presentan síntomas?** Sí.

**¿Cuándo pueden volver el personal o los niños al trabajo, la escuela o la guardería?**

- El PHD puede **restringir** la asistencia al trabajo, a la escuela o a la guardería a determinados miembros del personal (personal de alimentación, atención médica o de guardería) y a algunos niños (menores de 5 años o mayores de 5 años que necesiten ayuda para ir al baño) que hayan contraído una infección por la fiebre tifoidea/paratifoidea. Esto significa que sólo podrán volver cuando el laboratorio del PHD analice sus heces y confirme que no se han encontrado bacterias ni toxinas.
- El personal y los niños que **no estén restringidos** por el PHD pueden volver cuando lleven al menos 48 horas sin síntomas y sin medicación.

Para más información, visite [cdc.gov/typhoid-fever](https://www.cdc.gov/typhoid-fever).

**Lavarse bien las manos antes de preparar o comer alimentos y después de ir al baño o cambiar pañales previene la propagación de esta enfermedad.**