

# Condado de Santa Clara

## Departamento de Salud Pública

Prevención y control de las enfermedades transmisibles  
150 West Tasman Drive, Suite 1A  
San José, California 95134  
(Tel) 408.885.4214  
(Fax) 408.885.4249



### AVISO DE EXPOSICIÓN: SARNA

Fecha de publicación: \_\_\_\_\_

Estimado padre, tutor legal o personal:

Los estudiantes y el personal pueden haber estado expuestos recientemente a **la sarna**. Le proporcionamos la siguiente información para que sepa qué medidas puede tomar para protegerse y proteger a los demás. Esta información no sustituye a la consulta con el médico en caso de enfermedad. **Si usted o su hijo presentan síntomas, acuda lo antes posible con un proveedor de atención médica para recibir diagnóstico y tratamiento**

**LA SARNA:** El sarpullido cutáneo causado por unos pequeños insectos llamados ácaros. Los ácaros son demasiado pequeños para verlos a simple vista. Penetran en la capa superior de la piel y provocan el sarpullido que pica.

**¿Cuáles son los síntomas?** Sarpullido con picor alrededor de los dedos, las muñecas, los codos, las axilas, la cintura, los muslos, los tobillos, la zona genital, el abdomen y/o la parte inferior de las nalgas. Los niños menores de 2 años pueden presentar un sarpullido en la cabeza, el cuello, las palmas de las manos y/o las plantas de los pies, o extenderse por todo el cuerpo.

**¿Cómo se contagia?** Contacto prolongado de piel a piel con una persona con sarna. El contacto debe ser prolongado; un saludo rápido o un abrazo no suelen contagiar la sarna. La sarna también puede contagiarse indirectamente a través del contacto con ropa de cama, prendas de vestir o toallas que tengan ácaros. Los animales no contagian la sarna humana.

**¿Cuándo empiezan los síntomas?** Si una persona nunca ha tenido sarna, los síntomas pueden desarrollar en 4 a 8 semanas. En una persona que haya tenido sarna antes, los síntomas suelen aparecer más pronto (1 a 4 días) después de la exposición.

**¿Es necesario que el personal o los niños se queden en casa si aparecen síntomas?** Sí.

**¿Cuándo puede regresar el personal o los niños al trabajo, la escuela o la guardería?** El niño o el miembro del personal pueden volver después de que hayan finalizado el tratamiento (normalmente por la noche). La sarna se trata principalmente con lociones o cremas recetadas.

Para información adicional, visite [cdc.gov/parasites/scabies](https://www.cdc.gov/parasites/scabies).