

Condado de Santa Clara

Departamento de Salud Pública

Prevención y control de las enfermedades transmisibles
150 West Tasman Drive, Suite 1A
San José, California 95134
(Tel) 408.885.4214
(Fax) 408.885.4249



AVISO DE EXPOSICIÓN: SARNA

Fecha de publicación: _____

Estimado padre, tutor legal o personal:

Los estudiantes y el personal pueden haber estado expuestos recientemente a **la sarna**. Le proporcionamos la siguiente información para que sepa qué medidas puede tomar para protegerse y proteger a los demás. Esta información no sustituye a la consulta con el médico en caso de enfermedad. **Si usted o su hijo presentan síntomas, acuda lo antes posible con un proveedor de atención médica para recibir diagnóstico y tratamiento**

LA SARNA: El sarpullido cutáneo causado por unos pequeños insectos llamados ácaros. Los ácaros son demasiado pequeños para verlos a simple vista. Penetran en la capa superior de la piel y provocan el sarpullido que pica.

¿Cuáles son los síntomas? Sarpullido con picor alrededor de los dedos, las muñecas, los codos, las axilas, la cintura, los muslos, los tobillos, la zona genital, el abdomen y/o la parte inferior de las nalgas. Los niños menores de 2 años pueden presentar un sarpullido en la cabeza, el cuello, las palmas de las manos y/o las plantas de los pies, o extenderse por todo el cuerpo.

¿Cómo se contagia? Contacto prolongado de piel a piel con una persona con sarna. El contacto debe ser prolongado; un saludo rápido o un abrazo no suelen contagiar la sarna. La sarna también puede contagiarse indirectamente a través del contacto con ropa de cama, prendas de vestir o toallas que tengan ácaros. Los animales no contagian la sarna humana.

¿Cuándo empiezan los síntomas? Si una persona nunca ha tenido sarna, los síntomas pueden desarrollar en 4 a 8 semanas. En una persona que haya tenido sarna antes, los síntomas suelen aparecer más pronto (1 a 4 días) después de la exposición.

¿Es necesario que el personal o los niños se queden en casa si aparecen síntomas? Sí.

¿Cuándo puede regresar el personal o los niños al trabajo, la escuela o la guardería? El niño o el miembro del personal pueden volver después de que hayan finalizado el tratamiento (normalmente por la noche). La sarna se trata principalmente con lociones o cremas recetadas.

Para información adicional, visite [cdc.gov/parasites/scabies](https://www.cdc.gov/parasites/scabies).