

Hạt Santa Clara

Sở Y tế Công Cộng

Phòng chống và Kiểm soát Bệnh Truyền Nhiễm

150 West Tasman Drive, Suite 1A

San Jose, California 95134

(Điện thoại) 408.885.4214

(Fax) 408.885.4249



THÔNG BÁO PHƠI NHIỄM: BỆNH BAN ĐÀO (CĂN BỆNH THỨ SÁU)

Ngày ban hành: _____

Kính gửi Phụ huynh, Người giám hộ Hợp pháp, hoặc Nhân viên,

Các học sinh và nhân viên gần đây có thể đã bị phơi nhiễm với **bệnh ban đào**. Chúng tôi cung cấp những thông tin dưới đây để quý vị biết được các bước quý vị có thể thực hiện để bảo vệ bản thân và những người khác. Thông tin này không thể thay thế việc tham khảo với bác sĩ của quý vị nếu quý vị mắc bệnh. ***Nếu quý vị hoặc con em của quý vị có các triệu chứng, xin vui lòng tìm kiếm chẩn đoán và điều trị từ một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe càng sớm càng tốt.***

BỆNH BAN ĐÀO (CĂN BỆNH THỨ SÁU): Một bệnh lây nhiễm do vi-rút gây ra. Ban đào thường gây sốt và phát ban và xảy ra thường xuyên nhất ở trẻ sơ sinh và trẻ em dưới 5 tuổi.

Các triệu chứng là gì? Sốt (thường cao, trên 103 °F), có thể kéo dài 3 đến 5 ngày, và một cơn phát ban đỏ, nổi lên. Cơn phát ban thường xuất hiện vào ngày hạ sốt và kéo dài từ 1 đến 3 ngày.

Bệnh lây lan như thế nào? Bằng cách hít phải những giọt nhỏ lây lan trong không khí khi một người nhiễm bệnh nói chuyện, ho, hoặc nhảy mũi.

Khi nào thì các triệu chứng bắt đầu? 5 đến 15 ngày sau khi phơi nhiễm với vi-rút.

Nhân viên hoặc trẻ em có cần ở nhà nếu các triệu chứng phát triển hay không? Không. Tuy nhiên, con của quý vị nên ở nhà nếu chúng bị sốt hoặc không thể tham gia các hoạt động nhóm.

Khi nào thì nhân viên hoặc trẻ em có thể trở lại sở làm, trường học, hoặc nhà chăm sóc trẻ? Trẻ em hoặc nhân viên có thể trở lại một khi họ đã hết sốt trong vòng ít nhất 24 giờ đồng hồ mà không cần sử dụng thuốc hạ sốt và họ hoàn toàn có thể tham gia các hoạt động nhóm.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [healthychildren.org/English/health-issues/conditions/skin/Pages/Roseola-Infantum.aspx](https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/skin/Pages/Roseola-Infantum.aspx).