

# Condado de Santa Clara

## Departamento de Salud Pública

Prevención y control de las enfermedades transmisibles  
150 West Tasman Drive, Suite 1A  
San José, California 95134  
(Tel) 408.885.4214  
(Fax) 408.885.4249



## AVISO DE EXPOSICIÓN: TIÑA

Fecha de publicación: \_\_\_\_\_

Estimado padre, tutor legal o personal:

Los estudiantes y el personal pueden haber estado expuestos recientemente a la **tiña**. Le proporcionamos la siguiente información para que sepa qué medidas puede tomar para protegerse y proteger a los demás. Esta información no sustituye a la consulta con el médico en caso de enfermedad. ***Si usted o su hijo presentan síntomas, acuda lo antes posible con un proveedor de atención médica para recibir diagnóstico y tratamiento.***

**TIÑA:** La tiña es una infección común de la piel y las uñas causada por hongos. La infección se denomina "tiña" porque puede causar una erupción circular, roja y con picor. Puede tratarse con medicamentos antifúngicos.

**¿Cuáles son los síntomas?** Los síntomas de la tiña suelen depender de la parte del cuerpo infectada, pero generalmente incluyen picor en la piel, erupción en forma de anillo, piel roja escamosa y agrietada, y caída del cabello. Las zonas del cuerpo que pueden verse afectadas son el cuero cabelludo, los pies, la ingle y las uñas de los pies o de las manos.

**¿Cómo se contagia?** A través del contacto directo piel con piel con una persona o animal con tiña o tocando objetos que tengan el hongo, como peines, ropa de cama y/o prendas de vestir. El contagio puede producirse en zonas húmedas, como vestuarios y duchas públicas. Por eso, conviene no andar descalzo en estos lugares.

**¿Cuándo comienzan los síntomas?** Entre 4 y 14 días después de la exposición al hongo.

**¿Es necesario que el personal o los niños se queden en casa si presentan síntomas?** Sí. Sin embargo, el niño o el miembro del personal pueden quedarse hasta el final del programa o de la jornada escolar.

**¿Cuándo puede regresar el personal o los niños al trabajo, la escuela o la guardería?** El niño o el miembro del personal pueden regresar cuando haya comenzado el tratamiento antifúngico y cumplan los criterios de readmisión de la escuela o la guardería.

Para más información, visite [cdc.gov/fungal/diseases/ringworm](https://www.cdc.gov/fungal/diseases/ringworm).