



Phòng chống và Kiểm soát Bệnh Truyền Nhiễm
150 West Tasman Drive, Suite 1A
San Jose, California 95134
(Điện thoại) 408.885.4214
(Fax) 408.885.4249

THÔNG BÁO PHƠI NHIỄM: VI-RÚT HỢP BÀO HÔ HẤP (RSV)

Ngày ban hành: _____

Kính gửi Phụ huynh, Người giám hộ Hợp pháp, hoặc Nhân viên,

Các học sinh và nhân viên gần đây có thể đã bị phơi nhiễm với **vi-rút hợp bào hô hấp (RSV)**. Chúng tôi cung cấp những thông tin dưới đây để quý vị biết được các bước quý vị có thể thực hiện để bảo vệ bản thân và những người khác. Thông tin này không thể thay thế việc tham khảo với bác sĩ của quý vị nếu quý vị mắc bệnh. ***Nếu quý vị hoặc con em của quý vị có các triệu chứng, xin vui lòng tìm kiếm chẩn đoán và điều trị từ một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe càng sớm càng tốt.***

VI-RÚT HỢP BÀO HÔ HẤP (RSV): Một loại vi-rút phổ biến thường gây ra các triệu chứng nhẹ, giống cảm lạnh. Tuy nhiên, RSV có thể gây nhiễm trùng trầm trọng, đặc biệt là ở trẻ sơ sinh và người lớn tuổi. RSV là nguyên nhân phổ biến nhất gây ra viêm phế quản (viêm đường thở nhỏ trong phổi) và viêm phổi (nhiễm trùng phổi) ở trẻ em dưới 1 tuổi tại Hoa Kỳ.

Các triệu chứng là gì? Chán ăn và sổ mũi. Sau đó, ho, nhảy mũi, và cơn sốt thường phát triển từ 1 đến 3 ngày sau đó. Thở khò khè cũng có thể xảy ra.

Bệnh lây lan như thế nào? Bằng cách hít phải những giọt nhỏ lây lan trong không khí khi một người nhiễm bệnh nói chuyện, ho, hoặc nhảy mũi. Vi-rút cũng có thể lây lan qua việc tiếp xúc trực tiếp với nước bọt hoặc dịch nhầy của người bị nhiễm bệnh hoặc chạm vào các bề mặt có vi-rút trên đó.

Khi nào thì các triệu chứng bắt đầu? Các triệu chứng thường bắt đầu từ 4 đến 6 ngày sau khi bị phơi nhiễm với vi-rút.

Nhân viên hoặc trẻ em có cần ở nhà hay không nếu các triệu chứng phát triển? Có.

Khi nào thì nhân viên hoặc trẻ em có thể trở lại sở làm, trường học, hoặc nhà chăm sóc trẻ? Trẻ em hoặc nhân viên có thể trở lại một khi họ đã hết sốt trong vòng ít nhất 24 giờ đồng hồ mà không cần sử dụng thuốc hạ sốt và các triệu chứng khác đã cải thiện.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [cdc.gov/rsv](https://www.cdc.gov/rsv).