

# Condado de Santa Clara

## Departamento de Salud Pública

Prevención y control de las enfermedades transmisibles  
150 West Tasman Drive, Suite 1A  
San José, California 95134  
(Tel) 408.885.4214  
(Fax) 408.885.4249



## AVISO DE EXPOSICIÓN: VIRUS RESPIRATORIO SINCICIAL (VRS)

Fecha de publicación: \_\_\_\_\_

Estimado padre, tutor legal o personal:

Los estudiantes y el personal pueden haber estado expuestos recientemente al **Virus respiratorio sincicial (VRS)**. Le proporcionamos la siguiente información para que sepa qué medidas puede tomar para protegerse y proteger a los demás. Esta información no sustituye a la consulta con su médico en caso de enfermedad. ***Si usted o su hijo presentan síntomas, acuda lo antes posible a un profesional de la salud para recibir diagnóstico y tratamiento.***

**VIRUS RESPIRATORIO SINCICIAL (VRS):** El VRS es un virus respiratorio común que suele causar síntomas leves, parecidos a los del resfriado. Sin embargo, el VRS puede causar infecciones graves, especialmente en los bebés y los adultos mayores. El VRS es la causa más común de la bronquitis (la inflamación de las vías respiratorias más pequeñas en los pulmones) y la neumonía (infección de los pulmones) en los niños menores de 1 año de edad en los Estados Unidos.

**¿Cuáles son los síntomas?** La pérdida del apetito y goteo nasal. Luego la tos, los estornudos y la fiebre generalmente se desarrollan de 1 a 3 días después. También pueden producirse sibilancias.

**¿Cómo se contagia?** Al respirar las gotas que se propagan a través del aire cuando una persona infectada habla, tose o estornuda. El virus también se puede propagar a través de contacto directo con la saliva o mucosidad de una persona infectada o al tocar superficies que tengan el virus.

**¿Cuándo empiezan los síntomas?** Los síntomas suelen comenzar 4 a 6 días después de la exposición al virus.

**¿Es necesario que el personal o los niños se queden en casa si aparecen síntomas?** Sí.

**¿Cuándo puede regresar el personal o los niños al trabajo, la escuela o la guardería?** El niño o el miembro del personal pueden regresar cuando lleven 24 horas sin fiebre sin la utilización de medicamentos antifebriles y los otros síntomas se estén mejorando.

Para información adicional, visite [cdc.gov/rsv](https://www.cdc.gov/rsv).