



Phòng chống và Kiểm soát Bệnh Truyền Nhiễm
150 West Tasman Drive, Suite 1A
San Jose, California 95134
(Điện thoại) 408.885.4214
(Fax) 408.885.4249

THÔNG BÁO PHƠI NHIỄM: GIUN KIM

Ngày ban hành: _____

Kính gửi Phụ huynh, Người giám hộ Hợp pháp, hoặc Nhân viên,

Học sinh và nhân viên gần đây có thể đã phơi nhiễm với **giun kim**. Chúng tôi cung cấp thông tin dưới đây để quý vị biết được những bước quý vị có thể thực hiện để bảo vệ bản thân và những người khác. Thông tin này không thay thế việc tham khảo với bác sĩ nếu quý vị bị bệnh. **Nếu quý vị hoặc con em quý vị có các triệu chứng, xin vui lòng tìm đến nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để được chuẩn đoán và điều trị càng sớm càng tốt.**

GIUN KIM: Giun nhỏ, mỏng, màu trắng sống trong đại tràng và trực tràng và gây ngứa. Giun kim có chiều dài bằng một cái ghim.

Các triệu chứng như thế nào? Ngứa và làm tấy lên xung quanh vùng hậu môn và bộ phận sinh dục có thể dẫn đến việc khó ngủ và thao thức.

Nó lây lan như thế nào? Truyền trứng giun kim từ hậu môn sang miệng, trực tiếp (bằng tay) hoặc gián tiếp, qua tiếp xúc với các vật dụng bị ô nhiễm như thực phẩm, quần áo, giường ngủ và/hoặc đồ chơi. Giun kim có thể tồn tại từ 2 đến 3 tuần trên quần áo hoặc các đồ vật khác.

Khi nào các triệu chứng bắt đầu? 1 đến 2 tháng hoặc lâu hơn sau khi tiếp xúc với người bị nhiễm bệnh hoặc vật dụng bị ô nhiễm.

Nhân viên hoặc trẻ em có cần ở nhà nếu các triệu chứng phát triển không? Không. Nếu các triệu chứng phát triển, hãy tìm sự chăm sóc y tế. Điều trị bằng cách uống thuốc (theo toa hoặc không theo toa) là cần thiết. Con quý vị nên ở nhà nếu không thể tham gia các hoạt động nhóm.

Khi nào nhân viên hoặc trẻ em có thể trở lại làm việc, đi học hoặc giữ trẻ em? Trẻ em hoặc nhân viên có thể quay trở lại khi họ hoàn toàn có thể tham gia vào các hoạt động nhóm và đáp ứng các tiêu chí quay trở lại học của trường hoặc cơ sở giữ trẻ.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [cdc.gov/parasites/pinworm](https://www.cdc.gov/parasites/pinworm).