



Prevención y control de las enfermedades transmisibles  
150 West Tasman Drive, Suite 1A  
San José, California 95134  
(Tel) 408.885.4214  
(Fax) 408.885.4249

---

## **AVISO DE EXPOSICIÓN: PARVOVIRUS B19 (LA QUINTA ENFERMEDAD)**

Fecha de publicación: \_\_\_\_\_

Estimado padre, tutor legal o personal:

Los estudiantes y el personal pueden haber estado expuestos recientemente al **parvovirus B19**. Le proporcionamos la siguiente información para que sepa qué medidas puede tomar para protegerse y proteger a los demás. Esta información no sustituye a la consulta con el médico en caso de enfermedad. ***Si usted o su hijo presentan síntomas, acuda lo antes posible con un proveedor de atención médica para recibir diagnóstico y tratamiento.***

**PARVOVIRUS B19 (LA QUINTA ENFERMEDAD):** Una enfermedad común causada por el virus parvovirus humano B19. La quinta enfermedad suele causar sarpullido y se da con mayor frecuencia en niños pequeños.

**¿Cuáles son los síntomas?** Fiebre, dolor de cabeza, tos, dolor de garganta y, a veces, dolor o inflamación de las articulaciones (es más frecuente en adultos). De 1 a 3 semanas después de los síntomas iniciales suele aparecer una erupción en la cara que parece como que le hayan dado unas bofetadas en las mejillas. Después puede aparecer sarpullido de forma lacerante en el resto del cuerpo.

**¿Cómo se contagia?** Al respirar las gotitas que se propagan por el aire cuando una persona infectada habla, tose o estornuda. El virus también puede propagarse por contacto directo con la saliva o la mucosidad de una persona infectada. Una persona es más contagiosa cuando presenta fiebre y síntomas similares a los del resfriado, y no es muy probable que sea contagiosa una vez que aparece el sarpullido.

**¿Cuándo comienzan los síntomas?** De 4 a 14 días después de la exposición al virus.

**¿Es necesario que el personal o los niños se queden en casa?** No, a menos que su hijo tenga fiebre o no pueda participar en actividades de grupo.

**¿Cuándo puede regresar el personal o los niños al trabajo, la escuela o la guardería?** El niño o el miembro del personal pueden regresar cuando lleven 24 horas sin fiebre sin utilizar medicamentos antifebriles y puedan participar plenamente en las actividades de grupo.

**Nota:** Las embarazadas deben consultar con su médico si han estado expuestas y desarrollan síntomas, ya que puede ser necesaria atención médica adicional.

Para más información, visite [cdc.gov/parvovirusb19](https://www.cdc.gov/parvovirusb19).