



## THÔNG BÁO PHƠI NHIỄM: BỆNH THỦY ĐẬU (VARICELLA)

Ngày ban hành: \_\_\_\_\_

Kính gửi Phụ huynh, Người giám hộ Hợp pháp, hoặc Nhân viên,

Các học sinh và nhân viên gần đây có thể đã bị phơi nhiễm với **bệnh thủy đậu**. Chúng tôi cung cấp những thông tin dưới đây để quý vị biết được các bước quý vị có thể thực hiện để bảo vệ bản thân và những người khác. Thông tin này không thể thay thế việc tham khảo với bác sĩ của quý vị nếu quý vị mắc bệnh. ***Nếu quý vị hoặc con em của quý vị có các triệu chứng, xin vui lòng tìm kiếm chẩn đoán và điều trị từ một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe càng sớm càng tốt.***

**BỆNH THỦY ĐẬU:** Một căn bệnh do vi-rút có thể phòng ngừa được thông qua tiêm ngừa và gây ra phát ban cùng với cơn sốt. Tiêm ngừa varicella là cách tốt nhất để phòng ngừa bệnh thủy đậu.

**Các triệu chứng là gì?** Sốt, nhức đầu, và phát ban ngứa với các mụn nước nhỏ.

**Bệnh lây lan như thế nào?** Bệnh thủy đậu dễ truyền nhiễm cực kỳ và dễ dàng lây lan từ người sang người, bằng cách chạm vào mụn nước của người bị nhiễm bệnh, hoặc hít thở không khí gần người bị nhiễm bệnh. Hầu hết những người đã tiêm ngừa thủy đậu sẽ không bị bệnh thủy đậu nữa. Nếu họ vẫn bị bệnh, các triệu chứng thường sẽ nhẹ.

**Khi nào thì các triệu chứng bắt đầu?** 10 đến 21 ngày sau khi phơi nhiễm với vi-rút.

**Phải làm gì?**

**Nếu quý vị miễn dịch với thủy đậu (đã tiêm ngừa hoặc từng bị nhiễm trước đây):**

- Giám sát các dấu hiệu của triệu chứng, cơn sốt, hoặc phát ban. Tìm kiếm chăm sóc y tế ngay lập tức nếu cơn sốt phát triển.

**Nếu quý vị không miễn dịch với thủy đậu (chưa tiêm ngừa, tiêm ngừa không đầy đủ hoặc chưa từng bị nhiễm):**

- Giám sát chặt chẽ các dấu hiệu của cơn sốt hoặc các bệnh khác. Tìm kiếm chăm sóc y tế ngay lập tức nếu cơn sốt phát triển.
- Một vài cá nhân không có miễn dịch và bị phơi nhiễm (tức là thành viên gia đình của người bị bệnh thủy đậu, những người đang mang thai, các nhân viên chăm sóc y tế, trẻ sơ sinh, và những người bị suy giảm hệ miễn dịch) nên liên lạc với bác sĩ của họ. Bác sĩ của quý vị hoặc Sở Y tế Công cộng có thể đề nghị quý vị ở nhà không đến sở làm hoặc trường học và sử dụng thuốc hoặc tiêm ngừa.

**Nhân viên hoặc trẻ em có cần ở nhà nếu các triệu chứng phát triển hay không?** Có, nếu trẻ em hoặc nhân viên có các triệu chứng của bệnh thủy đậu hoặc đã bị phơi nhiễm với bệnh thủy đậu thông qua thành viên trong gia đình hoặc chưa được tiêm ngừa.

**Khi nào thì nhân viên hoặc trẻ em có thể trở lại trường học / nhà chăm sóc trẻ?** Trẻ em hoặc nhân viên bị bệnh thủy đậu có thể trở lại sau khi tất cả các mụn nước đã đóng vảy (điều này thường xảy ra sau khoảng 5 ngày). Trong trường hợp hiếm có khi một trẻ em đã được tiêm ngừa vẫn bị bệnh thủy đậu, trẻ em có thể không được trở lại trường học cho tới khi không có vết sưng hoặc mụn nước mới trong vòng 24 tiếng đồng hồ. Các thành viên gia đình chưa được tiêm ngừa và bị phơi nhiễm nên ở nhà cho tới khi 21 ngày đã trôi qua từ lúc thành viên cuối cùng trong gia đình bị thủy đậu và phát ban.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [cdc.gov/chickenpox](https://www.cdc.gov/chickenpox).